ACTA No. 174

FECHA: La Mesa, septiembre 12 de 2024
HORA: 4:00 pm
LUGAR: Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Capacitación Minuta Patrón, Ciclo de Menús, Análisis Químico, Criterios Técnicos para el suministro de Alimentos, Modificaciones Alimentarias, Documento Orientaciones Alimentarias y Derivación de menús

ASISTENTES: Nancy Sánchez Duarte - Nutricionista, María Del Pilar García - Coordinadora

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción a la actividad
3. Actividades desarrolladas
4. Materiales
5. Compromisos
6. Anexos

DESARROLLO

1. Objetivo:

Capacitar trimestralmente al talento humano de la Comunidad de Cuidado la Mesa en Minuta Patrón, Ciclo de Menús, Análisis Químico, Criterios Técnicos para el suministro de Alimentos, Modificaciones Alimentarias, Documento Orientaciones Alimentarias y Derivación de menús con el fin de repasar los conceptos y subtemas incluidos en cada uno de éstos como tipos de dietas, objetivo de éstas, indicaciones, alimentos recomendados y restringidos y su inclusión en la dieta de las personas mayores institucionalizadas.

2. Introducción a la actividad:

Tanto el Documento Orientación Modificaciones Alimentarias como la derivación dietaria elaborada para la Comunidad de Cuidado la Mesa son de vital importancia a la hora de escoger el tipo de dieta más adecuada para las personas mayores teniendo en cuenta las patologías, dificultades en la masticación y deglución y demás aspectos fisiopatológicos que requieren dichas modificaciones.
Es de vital importancia que el talento humano tenga los conocimientos básicos de las dietas suministradas, alimentos permitidos o prohibidos dependiendo de las patologías, clasificación de

las dietas, entre otros aspectos, a fin de lograr eficacia a la hora de suministrar la dieta más adecuada para la persona mayor.

3. Actividades desarrolladas:

Para el mes de septiembre la capacitación en los temas mencionados se realizó el día 12 en los siguientes horarios: Con el grupo de auxiliares de enfermería a las 10:15 am, con las manipuladoras de alimentos a las 1:00 pm y con el equipo interdisciplinario a la 2:00 pm.

La dinámica utilizada fue la resolución de una sopa de letras, los participantes debían buscar la palabra escogida, la persona que encuentra la palabra debe señalarla con el marcador, seguido a esto escoge una tarjeta las cuales están marcadas con frases como: “responde la persona que se encuentra a su derecha”, “escoja la persona que debe responder”, “reclama un dulce”, etc. A manera de pre test se busca que los participantes den su opinión sobre la palabra encontrada y el post test es retroalimentación que se hace en grupo; haciendo la actividad dinámica y entretenida.
Las palabras de la sopa de letras son:
Hipoglúcida, macronutrientes, semiblanda, hipocalórica, renal, documento, derivación, minuta patrón, dieta, turmix, ciclo de menús, blanda, lactosa, hierro, disfagia. De ésta manera se abarcaron todos los temas.

4. Materiales: mesas sillas, documento orientaciones alimentarias, derivación dietaria, minuta patrón, ciclo de menús, hojas, esferos, lápices.

5. Compromisos

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Utilizar el Documento y la derivación dietaria cada vez que se requiera	Equipo Interdisciplinario y auxiliares de enfermería	Durante la duración del convenio
Conocer las dietas de cada una de las personas mayores	Auxiliares de enfermería	Durante la duración del convenio

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Nancy Sánchez	Nutricionista	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Maria del Pilar Garcia Galvis	Coordinadora	Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro fotográfico

Listado de firmas

Elaboró: Nancy Sánchez Duarte

6. ANEXOS – REGISTRO FOTOGRAFICO

6. ANEXOS – REGISTRO FOTOGRAFICO

Auxiliares de enfermería



Manipuladores de alimentos



Equipo Interdisciplinario



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Capacitación Minuta documento, Modificación 2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 12-09-24 4:00 Pm.

4. Nombre responsable: Yaneth Sánchez 5. Dependencia responsable: Comunidad de cuidado la Mesa.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Olivo Ruiz	CC	10774[illegible]	Comunidad de Cuidado la Mesa	Cuidar cuidadora	NA	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3113785157	Olivo Ruiz
2	Emilce noralvo	CC	20688448	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermería	NA	emilcenoralvo6887@gmail.com	3125539894	Emilce
3	Olivia Monroy	CC	1072926010	Comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermería	NA	diamu3178@gmail.com	3133913844	Olivia Monroy
4	Minyan Nicolle Tejedor	CC	20685054	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermería	NA	minyon.91@hotmail.com	3105854978	Minyan Tejedor
5	Gladys Velasquez	CC	52466005	Comunidad de cuidado	Auxiliar enfermería	NA	gladicraciano@gmail.com	3212330101	Gladys Velasquez
6	Maria Fernanda Camacho	CC	1072831373	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermería	NA	mafacamacho-08@outlook.com	3142036612	Maria Camacho
7	Laura Arguello Vargas	CC	1016036661	Comunidad de cuidado	Auxiliar enfermería	NA	zeallala@gmail.com	3227853241	Laura Arguello
8	Carlos Moreno Ramirez	CC	1142778435	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermería	NA	morenocarlos1466@gmail.com	3144064976	Carlos Moreno
9	Luis eduardo valdiglez	CC	1072831699	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermería	NA	valdiglez.luis.eduardo@gmail.com	3125249927	Luis eduardo
10	Sandra liliana Ansel	CC	1072831696	Comunidad de cuidado	Auxiliar enfermería	NA	Onsela.alfonso@gmail.com	3118772972	Sandra A.
11	Yolanda Garcia T.	CC	1072929019	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermería	NA	nicolas.tejedor2@hotmail.com	3229151253	Yolanda Garcia T.
12	ERIKA OVALLES	CC	1072477342	Comunidad de cuidado	Auxiliar enfermería	NA	ovalle.sabogal@gmail.com	3212418819	ERIKA OS
13	Brigeth Rocio Garay	CC	1072962671	Comunidad de cuidado	Auxiliar enfermería	NA	brigethgaray@hotmail.com	3102733371	Rocio Garay
14	Katerine Cardozo	CC	1003627250	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermería	NA	katerinecardozo1@hotmail.com	3224742949	
15	YUMARY GONZALEZ	CC	20688402	Comunidad de cuidado	Auxiliar enfermería	NA	yumary1971@hotmail.com	3144468[illegible]	
16	Yesica Valenzuela	CC	1070328722	Comunidad de Cuidado	Auxiliar de Enfermería	NA	Yesicavalenzuela@gmail.com	3212861282	
17	Yiel Dayes Lopez	C.C	1072926810	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermería	NA	Yuvelly04@hotmail.com	3133750959	
18	Clemencia plazas	CC	20688519	Comunidad de cuidado	auxiliar de enfermería	NA	clemi.cz@gmail.com	3207850427	
19	Mayerly Ramirez M	CC	1003660708	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermería	NA	mayemendoza1987@gmail.com	3138011420	
20	Doris Ferreira Martinez	CC	1072929713	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermería	NA	ferreiradoris5958@gmail.com	3138075620	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Capacitación Ministerio, documento, modificación 2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 12-09-24 - 4:00 pm.

4. Nombre responsable: Nancy Sánchez. 5. Dependencia responsable: Comunidad de Cuidado la Mesa

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jois Rodriguez	CC	1072432442	Comunidad de Cuidado la Mesa	Aux Enfer	NA	CCIamesa8138-2024@hotmail.com	3203176885	Jois Rodriguez
2	Farobo Castellanos		1072422884	Comunidad de Cuidado la Mesa	Aux Enfermeria	NA	mafe2325romero@gmail.com	3215879424	
3	Yesenia Barrero		79065422	Comunidad de Cuidado	Aux Enfermeria	NA	barreroyesenia@gmail.com	3115498531	
4	Maria P Hernandez		20989573	Auxiliar de Cuidado	Aux Enfermera	NA	Paticohernandez@gmail.com	3204521053	Maria P Hernandez
5	Yesica Naranjo M	CC	1070525318	Comunidad de Cuidado la Mesa	Auxiliar Enfermera	N/A	Yesicanaranjo10@gmail.com	3208937915	Yesica N
6	Hellyth Cavada A	CC	1060626495	Comunidad de Cuidado	T. Social	N/A	Ellagaita9001@hotmail.com	3138904103	
7	Natalia Bautista Ramirez	CC	36862584	Comunidad de Cuidado	T. Ocupacional	N/A	092tabr@gmail.com	3178957118	
8	Sergio D. Correa Lara.	CC.	1072430338.	Comunidad de Cuidado	T. ambiental.	N/A.	Sergio@gmail.com.	3175755698	
9	Ellen Cano	CC	1015685563	Comunidad Cuidado la Mesa	Enfermeria	N/A	egelo@gmail.com	3123173175	
10	Paola Duque A	CC	1047881080	Comunidad de cuidado.	Farmacia	NA.	Rotaxing@gmail.com	3133222420	
11	Enalba Romero Victoria	CC	1007503163	Comunidad de Cuidado	T. Operativa	NA	Enalba1920@gmail.com	3133724418	Ena Romero
12	Diana M Gonzalez	CC	53051663	Enfermera	Enfermeria.	NA	megan-brisa@hotmail	3022541778	
13	Paola A. Tapia C	CC	2709931124	Comunidad de cuidado	Fisioterapia	N/A	paulandrea@gmail.com	3109103179	Paola Tapia
14	Esperanza Pasito	CC	52616561	Comunidad de Cuidado	Manipuladora de Alimentos	NA	Esperanza78pasito@gmail.com	3202855709	Esperanza Pasito
15	Sandra Mendieta	CC	52734743	Comunidad de Cuidado	Manipuladora de Alimentos	NA	Sandramen@gmail.com	3106125617	Sandra Mendieta
16	Yessica Rincon	CC	1035057933.	Comunidad de Cuidado	Manipuladora de Alimentos	NA	Yessica.bonita@hotmail.com	3102492050	Yessica Rincon
17	Pilar Sanchez	CC	1014085084	Comunidad de Cuidado	Manipuladora de Alimentos	NA	Pili.pil.sanchez@gmail.com	3222392410	Pilar Sanchez
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Capacitación Minuta documento, Modificación 2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 12-09-24 4:00 Pm.

4. Nombre responsable: Yaneth Sánchez 5. Dependencia responsable: Comunidad de cuidado la Mesa.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Olivo Ruiz	CC	10774[illegible]	Comunidad de Cuidado la Mesa	Cuidar cuidadora	NA	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3113785157	Olivo Ruiz
2	Emilce noralvo	CC	20688448	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermería	NA	emilcenoralvo6887@gmail.com	3125539894	Emilce
3	Olivia Monroy	CC	1072926010	Comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermería	NA	diamu3178@gmail.com	3133913844	Olivia Monroy
4	Minyan Nicolle Tejedor	CC	20685054	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermería	NA	minyon.91@hotmail.com	3105854978	Minyan Tejedor
5	Gladys Velasquez	CC	52466005	Comunidad de cuidado	Auxiliar enfermería	NA	gladicraciano@gmail.com	3212330101	Gladys Velasquez
6	Maria Fernanda Camacho	CC	1072831373	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermería	NA	mafacamacho-08@outlook.com	3142036612	Maria Camacho
7	Laura Arguello Vargas	CC	1016036661	Comunidad de cuidado	Auxiliar enfermería	NA	zeallala@gmail.com	3227853241	Laura Arguello
8	Carlos Moreno Ramirez	CC	1142778435	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermería	NA	morenocarlos1466@gmail.com	3144064976	Carlos Moreno
9	Luis eduardo valdiglez	CC	1072831699	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermería	NA	valdiglez.luis.eduardo@gmail.com	3125249927	Luis eduardo
10	Sandra liliana Ansel	CC	1072831696	Comunidad de cuidado	Auxiliar enfermería	NA	Onsela.alfonso@gmail.com	3118772972	Sandra A.
11	Yolanda Garcia T.	CC	1072929019	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermería	NA	nicolas.tejedor2@hotmail.com	3229151253	Yolanda Garcia T.
12	ERIKA OVALLES	CC	1072477342	Comunidad de cuidado	Auxiliar enfermería	NA	ovalle.sabogal@gmail.com	3212418819	ERIKA OS
13	Brigeth Rocio Garay	CC	1072962671	Comunidad de cuidado	Auxiliar enfermería	NA	brigethgaray@hotmail.com	3102733371	Rocio Garay
14	Katerine Cardozo	CC	1003627250	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermería	NA	katerinecardozo1@hotmail.com	3224742949	
15	YUMARY GONZALEZ	CC	20688402	Comunidad de cuidado	Auxiliar enfermería	NA	yumary1971@hotmail.com	3144468[illegible]	
16	Yesica Valenzuela	CC	1070328722	Comunidad de Cuidado	Auxiliar de Enfermería	NA	Yesicavalenzuela@gmail.com	3212861282	
17	Yiel Dayes Lopez	C.C	1072926810	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermería	NA	Yuvelly04@hotmail.com	3133750959	
18	Clemencia plazas	CC	20688519	Comunidad de cuidado	auxiliar de enfermería	NA	clemi.cz@gmail.com	3207850427	
19	Mayerly Ramirez M	CC	1003660708	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermería	NA	mayemendoza1987@gmail.com	3138011420	
20	Doris Ferreira Martinez	CC	1072929713	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermería	NA	ferreiradoris5958@gmail.com	3138075620	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Capacitación Ministerio, documento, modificación 2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 12-09-24 - 4:00 pm.

4. Nombre responsable: Nancy Sánchez. 5. Dependencia responsable: Comunidad de Cuidado la Mesa

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jois Rodriguez	CC	1072432442	Comunidad de Cuidado la Mesa	Aux Enfer	NA	CCIamesa8138-2024@hotmail.com	3203176885	Jois Rodriguez
2	Farobo Castellanos		1072422884	Comunidad de Cuidado la Mesa	Aux Enfermeria	NA	mafe2325romero@gmail.com	3215879424	
3	Yesenia Barrero		79065422	Comunidad de Cuidado	Aux Enfermeria	NA	barreroyesenia@gmail.com	3115498531	
4	Maria P Hernandez		20989573	Auxiliar de Cuidado	Aux Enfermera	NA	Paticohernandez@gmail.com	3204521053	Maria P Hernandez
5	Yesica Naranjo M	CC	1070525318	Comunidad de Cuidado la Mesa	Auxiliar Enfermera	N/A	Yesicanaranjo10@gmail.com	3208937915	Yesica N
6	Hellyth Cavada A	CC	1060626495	Comunidad de Cuidado	T. Social	N/A	Ellagaita9001@hotmail.com	3138904103	
7	Natalia Bautista Ramirez	CC	36862584	Comunidad de Cuidado	T. Ocupacional	N/A	092tabr@gmail.com	3178957118	
8	Sergio D. Correa Lara.	CC.	1072430338.	Comunidad de Cuidado	T. ambiental.	N/A.	Sergio@gmail.com.	3175755698	
9	Ellen Cano	CC	1015685563	Comunidad Cuidado la Mesa	Enfermeria	N/A	egelo@gmail.com	3123173175	
10	Paola Duque A	CC	1047881080	Comunidad de cuidado.	Farmacia	NA.	Rotaxing@gmail.com	3133222420	
11	Enalba Romero Victoria	CC	1007503163	Comunidad de Cuidado	T. Operativa	NA	Enalba1920@gmail.com	3133724418	Ena Romero
12	Diana M Gonzalez	CC	53051663	Enfermera	Enfermeria.	NA	megan-brisa@hotmail	3022541778	
13	Paola A. Tapia C	CC	2709931124	Comunidad de cuidado	Fisioterapia	N/A	paulandrea@gmail.com	3109103179	Paola Tapia
14	Esperanza Pasito	CC	52616561	Comunidad de Cuidado	Manipuladora de Alimentos	NA	Esperanza78pasito@gmail.com	3202855709	Esperanza Pasito
15	Sandra Mendieta	CC	52734743	Comunidad de Cuidado	Manipuladora de Alimentos	NA	Sandramen@gmail.com	3106125617	Sandra Mendieta
16	Yessica Rincon	CC	1035057933.	Comunidad de Cuidado	Manipuladora de Alimentos	NA	Yessica.bonita@hotmail.com	3102492050	Yessica Rincon
17	Pilar Sanchez	CC	1014085084	Comunidad de Cuidado	Manipuladora de Alimentos	NA	Pili.pil.sanchez@gmail.com	3222392410	Pilar Sanchez
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.